



centre adscrit a:



UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH

SEMINARI

Educació emocional per prevenir, detectar i afrontar el *bullying*

DIRIGIT A

És un seminari adreçat a l'alumnat de segon de Batxillerat i de Cicles Formatius de Grau Superior.

DURADA

Aquest seminari té una durada d'1 hora.

LLOC

Es pot realitzar a la vostra escola o bé a les nostres instal·lacions, situades a Terrassa.

COST

Aquesta activitat es realitza dins el marc de promoció de la formació innovadora, personalitzada i de qualitat de l'Euncet Business School i no suposa cap cost per als participants.

Més informació:

Mercè Arnero
Coordinadora Higher Education
secundaria@euncet.es

Tel. 93 547 60 66



www.euncet.es



Es tracta d'un seminari sobre educació emocional i dirigit a l'alumnat.

Els seus objectius són:

- Adquirir consciència del fenomen de l'assetjament escolar.
- Dotar els assistents de recursos necessaris per a la seva prevenció, detecció i abordatge.
- Conèixer la situació actual del maltractament entre iguals i les seves repercussions.
- Adquirir arguments de la importància de treballar de manera cohesionada.
- Conèixer, desenvolupar i implementar competències emocionals.

Contingut

- Parlem de pensaments, emocions i comportaments a l'escola.
- Què s'entén per assetjament escolar i com es produeix?
- Quins són els protagonistes? Quins riscos hi ha i com es poden valorar?
- La cohesió com a prevenció i planejament educatiu.
- Com detectar situacions d'assetjament?
- Intervencions i activitats amb el grup, amb l'alumnat implicat i amb les famílies.
- Pla d'acció mitjançant l'aplicació de l'educació emocional.

Ponent



CARMEN MESA

EDUCADORA DE SALUT EMOCIONAL

Diplomada en Infermeria (UVic). Col. 52620. Màster en Infermeria Escolar (UB). Màster en Cures infermeres a l'Atenció Primària de Salut (UB). Relació i Ajuda. Màster en Programació Neurolingüística (Institut Neurón). Trainer's Training amb PNL (Institut Neurón). Postgrau

en Intel·ligència Emocional en les Organitzacions (UB). Terapeuta Floral Nivell 3. Acreditada pel centre Bach d'Anglaterra.